



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г. Шарипова
Э.Г. Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 13.10.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Яблоко	100	6,72	47	0,4	0	7,3
	2 блюдо	508/04	Сосиски отвар. с/м и зел. гор.	75/5/10	20,85	266	6,5	7,2	5,2
	гарнир	332/04	Макароны отварные	150	6,09	218	5,3	4,7	38,4
	напиток	685/04	Какао с молоком	200	10,13	126	3,1	3,3	13,4
	хлеб		Бутерброд с сыром	16/31,3	11,76	123	2,9	2,9	18,9
					55,55	780	18,2	18,1	83,2

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 13.10.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска	36/05	Салат из кв. капусты	75	7,66	33	0,45	3,3	1,8
	1 блюдо	135/04	Суп овощной со смет.	250/10	13,44	89	1,8	3,8	11,9
	2 блюдо	508/04	Сосиски отвар. с/м и помид.	100/5	27,05	265	8,9	15,1	7,9
	гарнир	516/04	Макароны отвар.	180	7,26	236	5,3	4,7	38,4
	напиток	685/04	Чай с сахаром, лимоном и конфетой	200/7/50	14,46	167	2,3	4,15	39,4
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,53	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб ржаной	1/31,3	1,5	63	2,11	0,18	12,1
					72,9	924	23,14	31,47	126,26

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	хлеб		Бутерброд с повидлом	20/31,3	4,11	89	1,8	2,1	11,3
	гарнир	302/04	Каша молочная манная с/м	200/10	16,04	340	5	16,8	39,8
	напиток	685/04	Чай с/с и лимоном	200/7	2,85	61	0,2	0	16
Обед	закуска	36/05	Салат из кв. капусты	75	7,66	33	0,45	3,3	1,8
	1 блюдо	135/04	Суп овощной со смет.	250/10	13,44	89	1,8	3,8	11,9
	2 блюдо	508/04	Сосиски отвар. с/м и помид.	100/5	27,05	265	8,9	15,1	7,9
	гарнир	516/04	Макароны отвар.	180	7,26	236	5,3	4,7	38,4
	напиток	685/04	Какао с молоком и вафлей	200/35	17,06	235	2,3	4,15	39,4
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,53	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб ржаной	1/31,3	1,5	63	2,11	0,18	12,1
					98,5	1482	30,14	50,37	193,36